

	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD-II DANIE	PODWIECZOREK
2.01.2026	patki kukurydziane mleku, pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, pomidor ze szczypiorkiem, herbata owocowa z cytryną/woda	koperkowa	makaron z serem i polewą truskawkową, kompot	bułka, masło, wędlina, ser żółty, rzodkiewka, ogórek zielony, kisiel do picia
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler		
	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD IIDANIE	PODWIECZOREK
5.01.2026	płatki jaglane na mleku, pieczywo mieszane, masło, wędlina, jajecznica, pomidor ze szczypiorkiem herbata z cytryną/woda	jarzynowa	ryż z jabłkami i polewą jogurtową, kompot	bułka, masło, wędlina, ser żółty, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata owocowa
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler		
7.01.2026	inka na mleku, pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, ogórek kiszony, rzodkiewka, kiełki, herbata z cytryną/woda	z soczewicy	gulasz z warzywami i kaszą surówka z pora kompot	bułka, masło, wędlina, powidła śliwkowe, pomidor, papryka, herbata
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, , 7-mleko, 9-seler		
8.01.2026	płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane, masło, ser żółty, wędlina, pomidor, ogórek kiszony, herbata z cytryną/woda	pomidorowa	kopytka sosem pieczatkowym, kompot	bułka, masło, wędlina, ser żółty papryka, rzodkiewki, ciasteczka zbożowe, herbata
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler		
9.01.2026	mleko do picia, pieczywo mieszane, masło, wędlina, twarożek z rzodkiewką, pomidor, kiełki, herbata z cytryną/woda	przybroda	ryba po grecku, ziemniaki, kompot	bułka, masło, wędlina, ogórek zielony, papryka, chrupki kukurydziane, herbata owocowa
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 4-ryba 6-soja 7-mleko, 9-seler		
	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD II DANIE	PODWIECZOREK

12.01.2026	inka na mleku, pieczywo mieszane, masło, wędlina, pomidor ze szczypiorkiem, rzodkiewka, sałata, herbata z cytryną/woda	barszcz biały	gulasz wieprzowy, kasza pęczak, surówka colesław, kompot	bułka, masło, pasta z tuńczyka, wędlina, ogórek kiszony, herbata ziołowa
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler		
13.01.2026	płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryną/woda	ogórkowa z ryżem	mielone, ziemniaki, sałata w sosie vinegre, kompot	bułka, masło, ser żółty, budyń, papryka, kiełki, herbata ziołowa
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 7-mleko, 9-seler		
14.01.2026	mleko do picia, pieczywo mieszane, masło, wędlina, jajecznica, pomidor ze szczypiorkiem, herbata z cytryną/woda	krem z dyni	naleśniki z serem i polewą truskawkową, kompot	bułka, masło, parówki z keczupem, ser żółty, ogórek zielony, rzodkiewka,
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler		
15.01.2026	makaron na mleku, pieczywo mieszane, masło, twarożek waniliowy, wędlina, sałata, papryka, herbata z cytryną/woda	grochowa	Filet z kurczaka ze szpinakien i makaronem, kompot	bułka, masło, parówka, ser żółty, ketchup, pomidor, kiełki, herbata ziołowa
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja 7-mleko, 9-seler		
16.01.2026	płatki jaglane na mleku, pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, ogórek kiszony, pomidor, herbata z cytryną/woda	pieczarkowa z ryżem	ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot	bułka, masło, wędlina, dżem, ogórek zielony, papryka, herbata miętowa
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 4-ryba 6-soja 7-mleko, 9-seler		
	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD II DANIE	PODWIECZOREK
19.01.2026	kakao na mleku, pieczywo mieszane, masło, pasta z wędliny, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, kiełki, herbata z cytryną/woda	krem z brokuła	spagetti z mięsem i warzywami, kompot	bułka, masło, wędlina, ogórek zielony, pomidor, ciasto własnej roboty, herbata
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja 7-mleko, 9-seler		
20.01.2026	płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, sałata, rzodkiewka, herbata z cytryną/woda	kapuśniak	indyk w sosie musztardowo-miodowym, ryż, brokuł, kompot	bułka, masło, wędlina, pasta jajeczna, pomidor ze szczypiorkiem, galaretką, herbata owocowa

	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja 7-mleko, 9-seler		
21.01.2026	inka na mleku, pieczywo mieszane, wędlina, ser żółty, pomidor, sałata, kiełki, herbata z cytryną/woda	zacierka	makaron z serem i polewą truskawkową, kompot	bułka, masło, wędlina, ser żółty, pomidor, szczypiorek, papryka, herbatniki, herbata
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler		
22.01.2026	płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane, masło, wędlina, jajko na twardo, ogórki kiszane, papryka, herbata z cytryną/woda	barszcz ukraiński	gulasz mięsno warzywny, kasza bulgur, surówka, kompot	bułka, masło, wędlina, ser żółty, pomidor, sałata, marchewka do chrupania, kisiel do picia
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja 7-mleko, 9-seler		
23.01.2026	makaron na mleku, pieczywo mieszane, masło, wędlina, twarożek, pomidor, sałata, kiełki, herbata z cytryną/woda	krupnik	ryba po grecku, ziemniaki, kompot	bułka, masło, wędlina, ogórek zielony, ciasto własnej roboty, herbata miętowa
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 4-ryba, 6-soja 7-mleko, 9-seler		
	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD-II DANIE	PODWIECZOREK
26.01.2026	kasza manna na mleku, pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, pomidor, kiełki, herbata z cytryną/woda	grycikowa	kurczak w sosie słodko-kwaśnym, ruż warzywa na parze, kompot	bułka, masło, pasta z wędliny, ser żółty, papryka, herbata
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja 7-mleko, 9-seler		
27.01.2026	kakao na mleku, pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, pomidor, kiełki, herbata z cytryną/woda	rosół z makaronem	kotlet schabowy z ziemniakami surowka z kaputy pekińskiej, kompot	bułka, chałka, masło, wędlina, powidła śliwkowe, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler		
28.01.2026	płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane, masło, wędlina, twarożek owocowy, pomidor, sałata, kiełki, herbata z cytryną/woda	szpinakowa	racuchy z jabłkami, marchewka do chrupania, kompot	bułka, masło, wędlina, ser żółty, ogórek zielony, papryka, chrupki kukurydziane, herbata
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler		

29.01.2026	mleko do picia, pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, ogórek kiszony, rzodkiewka, herbata z cytryną/woda	fasolowa	sztuka mięsa, kasza gryczana, surówka z ogórka kiszzonego, kompot	bułka, masło, pasta jajeczna, pomidor ze szczypiorkiem, herbatniki, herbata
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja 7-mleko, 9-seler		
31.01.2026	płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane, masło, dżem, ser żółty, ogórek kiszony, rzodkiewka, herbata z cytryną/woda	neapolitańska	kotlety rybne, ziemniaki surówka z kapusty kiszzonej, kompot	bułka, masło, wędlina, ser żółty, pomidor ze szczypiorkiem, jogurt owocowy, herbata
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 4-ryba, 6-soja 7-mleko, 9-seler		