

	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD-II DANIE	PODWIECZOREK
1.10.2025	patki kukurydziane mleku, pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, pomidor ze szczypiorkiem, herbata owocowa z cytryną/woda	koperkowa	ryż z jabłkami z polewą jogurtową, kompot	bułka, masło, wędlina, ser żółty, rzodkiewka, ogórek zielony, kisiel do picia
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler		
2.10.2025	mleko do picia, pieczywo mieszane, masło, twarożek waniliowy, wędlina, ogórek kiszony, papryka, kiełki, herbata z cytryną/woda	rosół z makaronem	pałki z kurczaka, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot	bułka, masło, wędlina, pomidor ze szczypiorkiem, ciasteczko zbożowe, herbata ziołowa
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja 7-mleko, 9-seler		
3.10.2025	kakao na mleku, pieczywo mieszane, masło, pasztet, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, kiełki, herbata z cytryną/woda	pomidorowa z ryżem	pulpeciki rybne w sosie pomidorowym, kasza gruczana, ogórek kiszony, kompot	bułka, masło, wędlina, ser żółty, papryka, budyń, herbata miętowa
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 4-ryba 6-soja 7-mleko, 9-seler		
	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD II DANIE	PODWIECZOREK
6.10.2025.	płatki jaglane na mleku, pieczywo mieszane, masło, wędlina, jajecznica, pomidor ze szczypiorkiem herbata z cytryną/woda	kalafiorowa	makaron z serem i polewą truskawkową, kompot	bułka, masło, wędlina, ser żółty, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata owocowa
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler		
7.10.2025	inka na mleku, pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, ogórek kiszony, rzodkiewka, kiełki, herbata z cytryną/woda	z soczewicy	indyk w sosie koperkowym, ryż pomidor ze szczypiorkiem, kompot	bułka, masło, wędlina, powidła śliwkowe, pomidor, papryka, herbata
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, , 7-mleko, 9-seler		
8.10.2025	płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane, masło, ser żółty, wędlina, pomidor, ogórek kiszony, herbata z cytryną/woda	przybroda	gulasz wieprzowy, kasza jaglana, surówka z pora, kompot	bułka, masło, wędlina, ser żółty papryka, rzodkiewki, ciasteczka zbożowe, herbata
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler		

9.10.2025	mleko do picia, pieczywo mieszane, masło, jajko na twardo, wędlina, pomidor, kiełki, herbata z cytryną/woda	gryskowa	schabowy, ziemniaki, mizeriai , kompot	bułka, masło, wędlina, pomidor, kasza manna z sokiem owocowym, herbata ziołowa
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja 7-mleko, 9-seler		
10.10.2025	mleko do picia, pieczywo mieszane, masło, wędlina, twarożek z rzodkiewką, pomidor, kiełki, herbata z cytryną/woda	krupnik	ryba po grecku, ziemniaki, kompot	bułka, masło, wędlina, ogórek zielony, papryka, chrupki kukurydżiane, herbata owocowa
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 4-ryba 6-soja 7-mleko, 9-seler		
	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD II DANIE	PODWIECZOREK
13.10.2025	inka na mleku, pieczywo mieszane, masło, wędlina, pomidor ze szczypiorkiem, rzodkiewka, sałata, herbata z cytryną/woda	barszcz biały	gulasz wieprzowy, kasza pęczak, surówka colesław, kompot	bułka, masło, pasta z tuńczyka, wędlina, ogórek kiszony, herbata ziołowa
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler		
14.10.2025	płatki kukurydżiane na mleku, pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryną/woda	ogórkowa z ryżem	mielone, ziemniaki, sałata w sosie vinegre, kompot	bułka, masło, ser żółty, parówka, ketchup, papryka, kiełki, herbata ziołowa
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 7-mleko, 9-seler		
15.09.2025	mleko do picia, pieczywo mieszane, masło, wędlina, jajecznica, pomidor ze szczypiorkiem, herbata z cytryną/woda	krem z dyni	kopytka z sosem pieczarkowym, kompot	bułka, masło, wędlina, ser żółty, ogórek zielony, rzodkiewka, kisiel do picia
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler		
16.09.2025	makaron na mleku, pieczywo mieszane, masło, twarożek waniliowy, wędlina, sałata, papryka, herbata z cytryną/woda	grochowa	Filet z kurszaka ze szpinakien i makaronem, kompot	bułka, masło, parówka, ser żółty, ketchup, pomidor, kiełki, herbata ziołowa
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja 7-mleko, 9-seler		

17.09.2025	płatki jaglane na mleku, pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, ogórek kiszony, pomidor, herbata z cytryną/woda	pieczarkowa z ryżem	ryba smażona, ziemniaki, sałata, surówka z kapusty kiszonej, kompot	bułka, masło, chałka, wędlina, dżem, ogórek zielony, papryka, herbata miętowa
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 4-ryba 6-soja 7-mleko, 9-seler		
	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD II DANIE	PODWIECZOREK
20.10.2025	kakao na mleku, pieczywo mieszane, masło, pasta z wędliny, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, kiełki, herbata z cytryną/woda	krem z brokuła	spagetti z mięsem i warzywami, kompot	bułka, masło, wędlina, ogórek zielony, pomidor, ciasto własnej roboty, herbata
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja 7-mleko, 9-seler		
21.10.2025	płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, sałata, rzodkiewka, herbata z cytryną/woda	kapuśniak	indyk w sosie musztardowo-miodowym, ryż, brokuł, kompot	bułka, masło, wędlina, pasta jajeczna, pomidor ze szczypiorkiem, galaretka, herbata owocowa
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja 7-mleko, 9-seler		
22.10.2025	inka na mleku, pieczywo mieszane, wędlina, ser żółty, pomidor, sałata, kiełki, herbata z cytryną/woda	zacierka	nalesniki z serem/dżemem i polewą truskawkową, kompot	bułka, masło, wędlina, ser żółty, ogórek zielony, papryka, herbatniki, herbata
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler		
23.10.2025	płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane, masło, wędlina, jajko na twardo, ogórki kiszone, papryka, herbata z cytryną/woda	barszcz ukraiński	gulasz mięsno warzywny, kasza bulgur, surówka, kompot	bułka, masło, wędlina, ser żółty, pomidor, sałata, marchewka do chrupania, kisiel do picia
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja 7-mleko, 9-seler		
24.10.2025	mleko do picia, pieczywo mieszane, masło, wędlina, twarożek, pomidor, sałata, kiełki, herbata z cytryną/woda	krupnik	ryba po grecku, ziemniaki, kompot	bułka, masło, wędlina, ogórek zielony, ciasto własnej roboty, herbata miętowa
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 4-ryba, 6-soja 7-mleko, 9-seler		
	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD-II DANIE	PODWIECZOREK

27.10.2025	kasza manna na mleku, pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, pomidor, kiełki, herbata z cytryną/woda	jarzynowa	kurczak w sosie słodko-kwaśnym, ruż warzywa na parze, kompot	bułka, masło, pasta z wędliny, ser żółty, papryka, herbata
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja 7-mleko, 9-seler		
28.10.2025	kakao na mleku, pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, pomidor, kiełki, herbata z cytryną/woda	rosół z makaronem	kotlet schabowy z ziemniakami surowka z kaputy pekińskiej, kompot	bułka, chałka, masło, wędlina, powidła śliwkowe, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler		
29.10.2025	płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane, masło, wędlina, twarożek owocowy, pomidor, sałata, kiełki, herbata z cytryną/woda	szpinakowa	racuchy z jabłkami, marchewka do chrupania, kompot	bułka, masło, wędlina, ser żółty, ogórek zielony, papryka, chrupki kukurydziane, herbata
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler		
30.10.2025	mleko do picia, pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, ogórek kiszony, rzodkiewka, herbata z cytryną/woda	fasolowa	sztuka mięsa, kasza gryczana, surówka z ogórka kiszzonego, kompot	bułka, masło, pasta jajeczna, pomidor ze szczypiorkiem, herbatniki, herbata
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja 7-mleko, 9-seler		
31.10.2025	płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane, masło, dżem, ser żółty, ogórek kiszony, rzodkiewka, herbata z cytryną/woda	neapolitańska	kotlety rybne, ziemniaki surówka z kapusty kiszzonej, kompot	bułka, masło, wędlina, ser żółty, pomidor ze szczypiorkiem, jogurt owocowy, herbata
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 4-ryba, 6-soja 7-mleko, 9-seler		