

	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD I IADANIE	PODWIECZOREK
5.10.2025.	płatki jaglane na mleku, pieczywo ,masło, wędlina, jajecznica, warzywa do wyboru,herbata z cytryną/woda	ogórkowa	makaron z serem i polewą truskawkową, kompot, woda	warzywa z dżipem jogurtowow- ziołowym,świeży owoc, herbata
		alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler		
6.10.2025	inka na mleku, pieczywo, masło, humus, ser żółty, warzywa do wyboru, herbata z cytryną/woda	z soczewicy	indyk w sosie chrzanowym, ryż pomidor ze szczypiorkiem, kompot, woda	kasza manna z musem owowcowym, herbata
		alergeny: 1-gluten, 3-jajka, , 7-mleko, 9-seler		
7.10.2025	płatki owsiane na mleku, pieczywo, masło, ser żółty, wędlina, warzywa do wyboru, herbata z cytryną/woda	grysikowa	kotlet schabowy, ziemnaki, mizeria, kompot	jogurt z owocami i chija, pestki dyni
		alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler		
8.10.2025	płatki kukurydziane, pieczywo, masłoser żółty, wędlina, warzywa do wyboru, herbata z cytryną/woda	dyniowa z grzankami	guladsh curry z ciecierzycy soczewicy z warzywami kasza bulgur, surówka z pora, kompot, woda	kajzerka z wędliną, owoc, herbata
		alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja 7-mleko, 9-seler		
9.10.2025	mleko do picia, pieczywo, masło, twarożek z rzododkiewką,wędlina, warzywa do wyboru, herbata z cytryną/woda	krupnik	ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty,kompot, woda	galaretka owocowa, świeży owowc, herbata
		alergeny: 1-gluten, 3-jajka,4-ryba 6-soja 7-mleko, 9-seler		

	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD II DANIE	PODWIECZOREK
12.10.2025	inka na mleku, pieczywo, masło, wędlina, twarożek z orzechami i miodem warzywa do wyboru, herbata z cytryną/woda	ryżanka	gulasz drobiowy z warzywami, kasza gryczana, surówka colesław, kompot/woda	jogurt z płatkami owsianymi i owocami, herbata
		alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, orzechy		
13.10.2025	płatki kukurydziane na mleku, pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, warzywa do wyboru, herbata z cytryną/woda	ogórkowa	spaghetti z soczycą warzywami, sałata w sosie vinegre, kompot/woda	bułka grahamka, masło, wędlina, owoc, herbata
		alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 7-mleko, 9-seler		
14.10.2025	mleko do picia, pieczywo, masło, wędlina, warzywa do wyboru, herbata z cytryną/woda	krem z cukini z pestkami słonecznika	Filet z kurczaka ze szpinakiem i ryżem, kompot/woda	słupki warzyw z dipem jogurtowo-ziołowym, orzechy, owoc, herbata
		alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler		
15.10.2025	zacierka na mleku, pieczywo, masło, pasta jajeczna, wędlina, warzywa do wyboru, herbata z cytryną/woda	grochowa	Leniwe, surówka z marchewki kompot/woda	chrupki kukurydzne, owoc, kakao
		alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja 7-mleko, 9-seler		
16.10.2025	płatki jaglane na mleku, masło, pieczywo, wędlina, ser żółty, warzywa do wyboru, herbata z cytryną/woda	pieczarkowa z makaronem	ryba po gecku, ziemniaki, kompot/woda	wafle ryżowe, owoc, herbata
		alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 4-ryba 6-soja 7-mleko, 9-seler		

	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD II DANIE	PODWIECZOREK
19.10.2025	kakao na mleku, pieczywo, masło, pasta z wędliny, ser żółty, warzywa do wyboru, herbata z cytryną/woda	krem z brokułaz pestkami dyni	kurczak słotko-kwaśny z ryżem surówka z kalarepy, kompot/woda	chrupi kukurydziane, owoc, herbata
		alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja 7-mleko, 9-seler		
20.10.2025	płatki owsiane na mleku, pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, warzywa do wyboru, herbata z cytryną/woda	fasolowa	leczo warzywne , ryż, kompot/woda	bułka z wędliną, owowc, herbata
		alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja7-mleko, 9-seler		
21.10.2025	inka na mleku, pieczywo, wędlina, ser żółty,warzywa do wyboru, herbata z cytryną/woda	zacierka	gulasz mięsno warzywny, kasza bulgur, surówka z selera, kompot/woda	galaretka owowcowa, owowc, herbata
	świeży owoc	alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler		
22.10.2025	płatki kukurydziane na mleku, pieczywo, masło, wędlina,jajko na twardo, warzywa do wyboru, herbata z cytryną/woda	barszcz ukraiński	naleśniki z serem i polewą truskawkową, marchewka do chrupania, kompot/woda	stúpki warzyw z dipem jogurtowym, owoc, herbata
		alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja 7-mleko, 9-seler		
23.10.225	mleko do picia, pieczywo, masło, wędlina, twarożek, wazywa do wyboru, herbata z cytryną/woda	krupnik	ryba z pieca, ziemniaki,ogórek kiszony, kompot/ woda	jogurt z semieniem lnianym, owoc, herbata
		alergeny: 1-gluten, 3-jajka,4-ryba, 6-soja 7-mleko, 9-seler		

	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD-II DANIE	PODWIECZOREK
26.10.2025	kakao do picia, pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, warzywa do wyboru, herbata z cytryną/woda	jarzynowa	pałki z kurczaka, ziemniaki, buraczki, kompot/ woda	bułka grahamka z wędliną, owoc, herbata
		alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja 7-mleko, 9-seler		
27.10.2025	płatki kukurydziane na mleku, pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, warzywa do wyboru, herbata z cytryną/woda	rosół z makaronem	ryż z jabłkami, marchewka do chrupania, kompot/woda	wafle ryżowe, owoc, herbata
		alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler		
28.10.2025	kawa inka na mleku, pieczywo, wędlina, twarożek owocowy, warzywa do wyboru, herbata z cytryną/woda	z płatkami owsianymi	kotlet drobiowy z ziemniakami surowka z kapusty pekińskiej, kompot/woda	słupki warzyw z dipem jogurtowym, owoc, herbata
		alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja, 7-mleko, 9-seler		
29.10.2025	makaron na mleku, pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, warzywa do wyboru, herbata z cytryną/woda	koperkowa	pulpety z soczewicy w sosie pomidorowym, kasza pęczak surowka colesław, kompot/ woda	bułka z dżemem, owoc, herbata
		alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 6-soja 7-mleko, 9-seler		
30.10.2025	płatki owsiane z mlekiem, pieczywo, masło, dżem, ser żółty, warzywa do wyboru, herbata z cytryną/woda	marchwianka	kotleciki rybne, ziemniaki surowka z kapusty kiszzonej, kompot/woda	galaretka owocowa, owoc, herbata
		alergeny: 1-gluten, 3-jajka, 4-ryba, 6-soja 7-mleko, 9-seler		