

|                       | śniadanie                                                                                                                               | zupa                      | II danie                                                                                            | podwieczorek                                                                       |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 31.03<br>poniedziałek | kakao na mleku, pieczywo mieszane, masło, krakowska podsuszana, jajko na twardo, pomidor ze szczypiorkiem, herbata z cytryną/woda       | grysikowa                 | gulasz z warzywami, makaron, fasolka szparagowa gotowana, kompot                                    | bułka, masło, salami, rzodkiewka, ogórek zielony, kisiel do picia                  |
|                       | owoc                                                                                                                                    |                           |                                                                                                     |                                                                                    |
| 01.04<br>wtorek       | płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane, masło, polędwica sopocka, papryka, kiełki, herbata z cytryną/woda                      | ogórkowa z makaronem      | bioderka z kurczaka w sosie musztardowo-miodowym, ryż, surówka z tartej marchewki z ananase, kompot | bułka, chałka, masło, polędwica sopocka,twarożek na słodko, herbata miętowa        |
|                       | sok wyciskany z jabłka i marchewki                                                                                                      |                           |                                                                                                     |                                                                                    |
| 02.04<br>środa        | płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane, masło, salami, ser żółty, papryka, ogórek zielony, kiełki ,herbata z cytryną/woda            | krem z dyni               | ryż zapiekany z jabłkiem i polewą jogurtową, kompot                                                 | bułka, masło,pasztet, kabanosik, pomidor,wafel ryżowy, herbata owocowa             |
|                       | owoc                                                                                                                                    |                           |                                                                                                     |                                                                                    |
| 03.04<br>czwartek     | kawa zbożowa na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka z liścia, ser żółty, ogórek zielony, rzodkiewka, kiełki, herbata z cytryną/woda | grochowa                  | kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria, kompot                                                         | bułka, masło, polędwica sopocka, papryka, ciasto własnej roboty, herbata z cytryną |
|                       | owoc                                                                                                                                    |                           |                                                                                                     |                                                                                    |
| 04.04<br>piątek       | zacierki na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka dębowa, ser żółty, rzodkiewka, kiełki, herbata z cytryną/woda                       | zupa z kapusty pekińskiej | ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem i marchewką, kompot                 | bułka, masło, ser żółty, kabanosik, rzodkiewka, galaretka, herbata ziołowa         |
|                       | owoc                                                                                                                                    |                           |                                                                                                     |                                                                                    |
|                       |                                                                                                                                         |                           |                                                                                                     |                                                                                    |

|                       |                                                                                                                              |                                                                   |                                                                      |                                                                  |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 07.04<br>poniedziałek | mleko do picia, pieczywo, masło, kabanosik, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, kiełki, herbata/woda                         | rosół z makaronem                                                 | makaron z truskawkami i polewą jogurtowo serową, kompot              | bułka, masło, parówka,ser żółty, sałata, herbata                 |
|                       | owoc                                                                                                                         | alergeny: 1.gluten 3.jajka 6.soja 7.mleko 9.seler 11.sezam        |                                                                      |                                                                  |
| 08.04<br>wtorek       | płatki owsiane, pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa, papryka, kiełki, herbata/woda                                     | krupnik                                                           | krokiety z mięsem, ogórek w słupkach, kompot                         | bułka, masło,szynka hetmańska,ogórek zielony, galaretka, herbata |
|                       | owoc                                                                                                                         | alergeny: 1.gluten 3.jajka 6.soja 7.mleko 9.seler 11.sezam        |                                                                      |                                                                  |
| 09.04<br>środa        | kakao na mleku, pieczywo mieszane, masło, twaróg ze szczypiorkiem, papryka, kiełki, herbata/woda                             | pieczarkowa                                                       | pieczeń rzymska, ziemniaki, marchewka gotowana, kompot               | bułka, masło, krakowska podsuszana, budyń, herbata miętowa       |
|                       | owoc                                                                                                                         | alergeny: 1.gluten 3.jajka 6.soja 7.mleko 9.seler 11.sezam        |                                                                      |                                                                  |
| 10.04<br>czwartek     | płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane, masło, salami, ser żółty, papryka, ogórek zielony, kiełki ,herbata z cytryną/woda | jarzynowa                                                         | zapiekanka z kurczaka z warzywami, ryż, kompot                       | bułka, masło, pasta z wędliny, chałka, dżem,herbata              |
|                       | sok owocowo-warzywny wyciskany                                                                                               | alergeny: 1.gluten 3.jajka 6.soja 7.mleko 9.seler 11.sezam        |                                                                      |                                                                  |
| 11.04<br>piątek       | kawa inka na mleku, pieczywo mieszane, masło, kiełbasa krakowska, pomidor, kiełki, herbata/woda,                             | biały barszcz z jajkiem                                           | pulpety rybne w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z pora, kompot | bułka, masło, pasztet, ogórek kiszony, jogurt owocowy, herbata   |
|                       | owoc                                                                                                                         | alergeny: 1.gluten 3.jajka 4.ryba 6.soja 7.mleko 9.seler 11.sezam |                                                                      |                                                                  |
|                       |                                                                                                                              |                                                                   |                                                                      |                                                                  |

|                       |                                                                                                                           |                                                            |                                                                             |                                                                                                   |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14.04<br>poniedziałek | płatki kukurydziane na mleku,<br>pieczywo mieszane, masło,<br>parówka, ser żółty, pomidor,<br>kiełki, herbata/woda,       | szczawiowa                                                 | potrawka z indyka w sosie<br>jogurtowym, ryż, surówka z<br>kalarepy, kompot | bułka, masło, salami,<br>rzodkiewka, ogórek zielony,<br>ciasteczko zbożowe, kisiel                |
|                       | owoc                                                                                                                      | alergeny: 1.gluten 3.jajka 6.soja 7.mleko 9.seler 11.sezam |                                                                             |                                                                                                   |
| 15.04<br>wtorek       | zacierki na mleku, pieczywo<br>mieszane, masło, kiełbasa<br>krakowska, twaróg na słodko,<br>sałata, kiełki, herbata/woda, | z fasolki szparagowej                                      | sznycel, ziemniaki opiekane,<br>surówka z pomidora z<br>cebulką, kompot     | bułka, masło, polędwica<br>sopocka, rzodkiewka, ogórek<br>zielony, kisiel                         |
|                       | sok owocowo-warzywny<br>wyciskany                                                                                         | alergeny: 1.gluten 3.jajka 6.soja 7.mleko 9.seler 11.sezam |                                                                             |                                                                                                   |
| 16.04<br>środa        | płatki ryżowe na mleku, pieczywo<br>mieszane, masło, szynka z liścia,<br>pasta jajeczna, szczypior,<br>herbata/woda,      | koperkowa                                                  | kotlet mielony, ziemniaki,<br>warzywa na parze                              | bułka, masło, szynka<br>drobiowa, chałka, miód,<br>rzodkiewka, ogórek zielony,<br>herbata owocowa |
|                       | owoc                                                                                                                      | alergeny: 1.gluten 3.jajka 6.soja 7.mleko 9.seler 11.sezam |                                                                             |                                                                                                   |
| 17.04<br>czwartek     | kakao na mleku, pieczywo<br>mieszane, masło, szynka dębowa,<br>pomidor, kiełki, herbata/woda                              | pomidorowa z ryżem                                         | gulasz, kopytka, sałata z<br>jogurtem, kompot                               | bułka, masło, pasztet,<br>papryka, ogórek<br>zielony, ciasteczka własnej<br>roboty, herbata       |
|                       | owoc                                                                                                                      | alergeny: 1.gluten 3.jajka 6.soja 7.mleko 9.seler 11.sezam |                                                                             |                                                                                                   |
| 18.04<br>piątek       | płatki owsiane, pieczywo<br>mieszane, masło, szynka z liścia,<br>sałata, szczypior, herbata/woda,                         | zacierkowa                                                 | racuchy z jabłkiem, słupki<br>marchewki, kompot                             | bułka, masło, szynka juranda,<br>rzodkiewka, ogórek zielony,<br>kisiel                            |
|                       | owoc                                                                                                                      | alergeny: 1.gluten 3.jajka 6.soja 7.mleko 9.seler 11.sezam |                                                                             |                                                                                                   |
|                       |                                                                                                                           |                                                            |                                                                             |                                                                                                   |

|                       |                                                                                                                          |                                                                   |                                                                             |                                                                                        |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 21.04<br>poniedziałek | PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY                                                                                                 |                                                                   |                                                                             |                                                                                        |
| 22.04<br>wtorek       | makaron na mleku, pieczywo mieszane, masło, jajecznicą, pomidor ze szczypiorkiem, herbata/woda,                          | krem jarzynowy                                                    | spaghetti mięsno warzywne, surówka colesław, kompot                         | bułka, masło, ser żółty, pasta rybna, papryka, ciastko zbożowe, herbata                |
|                       | sok owocowo-warzywny wyciskany                                                                                           | alergeny: 1.gluten 3.jajka 6.soja 7.mleko 9.seler 11.sezam        |                                                                             |                                                                                        |
| 23.04<br>środa        | płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka z liścia, rzodkiewka, kiełki, twarożek waniliowy, herbata/woda, | gołąbkowa                                                         | naleśniki z serem/dżemem i polewą truskawkową, marchewka w słupkach, kompot | bułka, masło, szynka hetmańska, ogórek zielony, deser z musli, herbata owocowa         |
|                       | owoc                                                                                                                     | alergeny: 1.gluten 3.jajka 6.soja 7.mleko 9.seler 11.sezam        |                                                                             |                                                                                        |
| 24.04<br>czwartek     | kakao na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka dębowa, ser żółty, papryka, kiełki, herbata/woda                        | szpinakowa z jajkiem                                              | kotlet pożarski, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot             | bułka, masło, szynka drobiowa, rzodkiewka, pomidor, chałka, miód, herbata              |
|                       | owoc                                                                                                                     | alergeny: 1.gluten 3.jajka 6.soja 7.mleko 9.seler 11.sezam        |                                                                             |                                                                                        |
| 25.04<br>piątek       | płatki kukurydziane, pieczywo mieszane, masło, szynka z liścia, szczypior, herbata/woda,                                 | barszcz czerwony                                                  | ryba po grecku, ziemniaki, kompot                                           | bułeczki drożdżowe własnej roboty, bułka, masło, kiełbasa krakowska, herbata z cytryną |
|                       | owoc                                                                                                                     | alergeny: 1.gluten 3.jajka 4.ryba 6.soja 7.mleko 9.seler 11.sezam |                                                                             |                                                                                        |
|                       |                                                                                                                          |                                                                   |                                                                             |                                                                                        |

|                       |                                                                                                                            |                                                            |                                                                                 |                                                                                                     |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 28.04<br>poniedziałek | płatki kukurydziane na mleku,<br>pieczywo mieszane, masło,<br>parówka, ser żółty, pomidor,<br>kiełki, herbata/woda,        | pomidorowa z makaronem                                     | kurczak w sosie słodko-<br>kwaśnym, ryż, surówka z<br>ogórka kiszzonego, kompot | bułka, masło, polędwica<br>sopocka, rzodkiewka, ogórek<br>zielony, kisiel                           |
|                       | owoc                                                                                                                       | alergeny: 1.gluten 3.jajka 6.soja 7.mleko 9.seler 11.sezam |                                                                                 |                                                                                                     |
| 29.04<br>wtorek       | kawa inka na mleku, pieczywo<br>mieszane, masło, kiełbasa<br>krakowska, twaróg na słodko,<br>sałata, kiełki, herbata/woda, | z ciecioriki                                               | kotlet schabowy, ziemniaki,<br>buraczki, kompot                                 | bułka, masło, polędwica<br>sopocka, rzodkiewka, ogórek<br>zielony, kisiel                           |
|                       | sok owocowo-warzywny<br>wyciskany                                                                                          | alergeny: 1.gluten 3.jajka 6.soja 7.mleko 9.seler 11.sezam |                                                                                 |                                                                                                     |
| 30.04<br>środa        | płatki ryżowe na mleku, pieczywo<br>mieszane, masło, szynka z liścia,<br>pasta jajeczna, szczypior,<br>herbata/woda,       | grochowa                                                   | gołąbki bez<br>zawijania, ziemniaki, ogórek<br>kiszony, kompot                  | bułka, masło, polędwica<br>sopocka, chałka, miód,<br>rzodkiewka, ogórek zielony,<br>herbata owocowa |
|                       | owoc                                                                                                                       | alergeny: 1.gluten 3.jajka 6.soja 7.mleko 9.seler 11.sezam |                                                                                 |                                                                                                     |